

Ausbildung Trainer-C /Radsport (berufsbegleitend)

Die Ausbildung Trainer-C / Radsport erfolgt über ca. **125 LE** fachspezifisch durch den HRV inklusive Online-Kurs „Basis Coach“ durch German Cycling (GC).

Lehrgangsnr	AB2025-07 HRV Ausbildung Trainer-C /Radsport 2025/26
Termine + Inhalte	<p>Zeitraum: 25.06.2025 bis 15.03.2026 über ca. 125LE</p> <p>(Planungen für 2 Gruppen bis 30x)</p> <p>Infoveranstaltung Online: 24.06.25 (1LE)</p> <p>1. Selbstlernphase online GC „Basis Coach“: 25.06.25 bis 15.10.25 über 45LE (Abgabe Zertifikat b. 15.10.25) Sport u. Gesellschaft, Sportorganisation, Recht, Anti Doping, Soziologie/ Sportpsychologie, Sportwissenschaft, Ernährung, Ökologie, Kids-Diplom,</p> <p>2. Online-Meetings dienstags² 19-22 Uhr (4LE): über ca. 34LE gesamt 21.10./ 04.11./18.11./ 02.12./ 16.12./ 13.01./ 27.01./ 10.02./ 24.02. Trainingslehre, Biomechanik, Sportbiologie, -wissenschaft, -psychologie, - soziologie, -pädagogik, Trainerpersönlichkeit, Kindeswohl...</p> <p>3. Präsenstermine Theorie (ca. 10LE): 1) 24.06. (Di 19-20.30 Uhr online): Vorinfos, Regularien, Moodle, 2) 25.10. (Sa 10-16 Uhr): Eröffnung HKS, Themen Hausarbeit Org/ Biomechanik, Material, Ergonomie+ Sizing</p> <p>4. Präsenstermine Praxis (ca. 35+5LE): 1) 08.11.25 (Sa 10-16 Uhr): Gr. A- Fahrtechnik MTB 1- Grundlagen Gr. B- Fahrtechnik MTB 2- Didaktik, Guiding 2) 09.11. (So 10-16 Uhr): Gr. A- Fahrtechnik MTB 2- Didaktik, Guiding Gr. B- Fahrtechnik MTB 1- Grundlagen 3) 22.11. Workshop Cyclosport (10-14) Radrennbahn Darmstadt (Parcours) 4) 07.02.26 Gruppe A (Sa 9-13 Uhr): Halle- Athletik, Lehrübungen 07.02. Gruppe A (Sa 14-17 Uhr): Halle- Kraft/KaM, Lehrübungen 08.02.26 Gruppe B (So 9-13 Uhr): Halle- Athletik, Lehrübungen 08.02. Gruppe B (So 14-17 Uhr): Halle- Kraft/KaM, Lehrübungen 5) 28.02.26 Gr. A (Sa 10-16 Uhr): Fahrtechnik Straße/Bahn + Lehrübungen 01.03. Gr. B (Sa 10-16 Uhr): Fahrtechnik Straße/Bahn + Lehrübungen</p> <p>5. Prüfung 14.03.26 (Sa 9-10 Uhr) Gr. A: 1h schriftliche Prüfung (HKS in FFM) (Sa 10-17 Uhr) - Vorführstunde Turnhalle HKS/FFM und Außengelände Parcours MTB/CX/ (bis 18x) 15.03.26 (So 9-10 Uhr) Gr. B: 1h schriftliche Prüfung (So 10-16 Uhr) - Vorführstunde Gelände (kl. Halle) VC DA Radrennbahn (bis 18x)</p> <p>Die Ausbildung erfolgt nach der neuen gültigen Ausbildungsordnung 2025 des GC s. GC-Trainerclub.</p>

Lehrgangsorte	1) 25.10.25/ 07.02.26+08.02./ 14.03.: 60320 Frankfurt, Kühhornshofweg 27, Heinrich-Kleyer-Schule, Raum A211 + Sporthalle, und Frankfurter Eintracht e.V. (Vereinsgelände), 60386 Frankfurt, Alfred-Pfaff-Straße 1; ca. 250m zu Fuß durch 2 Schranken, Kraftraum (Link): https://what3words.com/formt.zutritt.absetzte 2) 08.11+09.11.25: 63679 Bad Orb, Parkplatz Freibad, Am Orbgrund 19 (50,21750° N, 9,35686° O) 3) 22.11.25/ 15.03.: 64285 Darmstadt, Velodrom, Heidelberger Landstraße 150
Lehrteam	D. Hirsch: Lehrgangsleitung, Trainer-A, Dipl.-Sportwiss., Lehrer ZW-Technik P. Pagels: GF HRV, BDR-Kommissär, R. May: FW Bahn; Th. Kolb- MTB Fahrtechniktrainer + Bikepark (Level 2); Tourguide
Leistungen, Kosten	Referenten, Unterlagen, Tageskurs mit Versorgung (Imbiss/ Getränke) 550,- EUR Ausbildung Mitglieder HRV 650,- EUR Ausbildung Mitglieder anderer LVs Bankverbindung HRV: Nassauische Sparkasse IBAN: DE25 5105 0015 0100 0709 36 BIC: NASSDE55XXX Text: HRV Trainer-C /RS 2025, NAME
Anmeldung	per E-Mail das Anmeldeformular (Link) bis 15.07.2025 an Lehrwart Detlef Hirsch: d.hirsch@hessen-radsport.de Es wird eine Zahlungsaufforderung zeitnah erstellt und ist 7 Tage danach auf das HRV-Konto (s. oben) zu überweisen. Teilnehmerzahl min. 12 (eine Gruppe) bis max. 30 (2 Gruppen) Erst mit Einzahlung der Gebühr auf das HRV-Konto ist die Anmeldung offiziell! Rückzahlungen bei Ablehnung und nachweislich Krankheit. Es wird eine Warteliste gebildet. Teilnehmer erhalten die Mitteilung nach Meldeschluss.
Stornierung	Bei Ummeldung auf eine Ersatzperson keine Gebühr. Es gelten unsere Stornierungsbestimmungen.
Kontakt	Peter Pagels Geschäftsstelle Hessischer Radfahrerverband E-Mail: geschaefsstelle@hessen-radsport.de Tel.: 069 17415207
Mitzubringendes Material	- Schreibunterlagen, Internetzugang - MTB und Straßenrennrad o. Crossrad - Radsport- und Athletikbekleidung (witterungsgerecht) Es wird noch für alle bestätigten Teilnehmer:innen ein konkreter Ablaufplan und weitere Informationen zugesandt, bitte beachten!
Voraussetzungen	- Mitglied in einem radsporttreibenden Verein im German Cycling - Vollendung 16. Lebensjahr - Nachweis 9LE Erste-Hilfe-Kurs bis zur Prüfung nicht älter als 2 Jahre - Vorlage unterzeichnete Formulare Kindeswohlgefährdung (Link) und Datenschutzerklärung (Link)
Bemerkung	Bitte Ausbildungsordnung NEU 06/2025 sowie Regularien der Aus- und Fortbildung beachten (extra Info)

² - Änderungen vorbehalten nach Absprachen Teilnehmern + Referenten

*D. Hirsch
Lehrwart Aus- u. Fortbildung Rennsport
Dipl.-Sportlehrer/ Trainer-A Radrennsport/MTB*

*Dr. P. Pagels
Geschäftsführer HRV*