

Ausbildung Trainer-C /Radsport (berufsbegleitend)

Die Ausbildung Trainer-C / Radsport erfolgt über ca. **125 LE** fachspezifisch durch den HRV inklusive Online-Kurs „Basis Coach“ durch German Cycling (GC).

Lehrgangsnummer	AB2025-07 HRV Ausbildung Trainer-C /Radsport 2025/26
Termine + Inhalte (Planungen für 2 Gruppen bis 30x)	<p>Zeitraum: 25.06.2025 bis 15.03.2026 über ca. 125LE</p> <p>Infoveranstaltung Online: 24.06.25 (1LE)</p> <p>1. Selbstlernphase online GC „Basis Coach“: 25.06.25 bis 15.10.25 über 45LE (Abgabe Zertifikat b. 15.10.25) Sport u. Gesellschaft, Sportorganisation, Recht, Anti Doping, Soziologie/ Sportpsychologie, Sportwissenschaft, Ernährung, Ökologie, Kids-Diplom,</p> <p>2. Online-Meetings dienstags² 19-22 Uhr (4LE): über ca. 34LE gesamt 21.10./ 04.11./18.11./ 02.12./ 16.12./ 13.01./ 27.01./ 10.02./ 24.02. Trainingslehre, Biomechanik, Sportbiologie, -wissenschaft, -psychologie, - soziologie, -pädagogik, Trainerpersönlichkeit, Kindeswohl...</p> <p>3. Präsenstermine Theorie (ca. 10LE): 1) 24.06. (Di 19-20.30 Uhr online): Vorinfos, Regularien, Moodle, 2) 25.10. (Sa 10-16 Uhr): Eröffnung HKS, Themen Hausarbeit Org/ Biomechanik, Material, Ergonomie+ Sizing</p> <p>4. Präsenstermine Praxis (ca. 35+5LE): 1) 08.11.25 (Sa 10-16 Uhr): Gr. A- Fahrtechnik MTB 1- Grundlagen Gr. B- Fahrtechnik MTB 2- Didaktik, Guiding 2) 09.11. (So 10-16 Uhr): Gr. A- Fahrtechnik MTB 2- Didaktik, Guiding Gr. B- Fahrtechnik MTB 1- Grundlagen 3) 22.11. Workshop Cyclosport (10-14) Radrennbahn Darmstadt (Parcours) 4) 07.02.26 Gruppe A (Sa 9-13 Uhr): Halle- Athletik, Lehrübungen 07.02. Gruppe A (Sa 14-17 Uhr): Halle- Kraft/KaM, Lehrübungen 08.02.26 Gruppe B (So 9-13 Uhr): Halle- Athletik, Lehrübungen 08.02. Gruppe B (So 14-17 Uhr): Halle- Kraft/KaM, Lehrübungen 5) 28.02.26 Gr. A (Sa 10-16 Uhr): Fahrtechnik Straße/Bahn + Lehrübungen 01.03. Gr. B (Sa 10-16 Uhr): Fahrtechnik Straße/Bahn + Lehrübungen</p> <p>5. Prüfung 14.03.26 (Sa 9-10 Uhr) Gr. A: 1h schriftliche Prüfung (HKS in FFM) (Sa 10-17 Uhr) - Vorführstunde Turnhalle HKS/FFM und Außengelände Parcours MTB/CX/ (bis 18x) 15.03.26 (So 9-10 Uhr) Gr. B: 1h schriftliche Prüfung (So 10-16 Uhr) - Vorführstunde Gelände (kl. Halle) VC DA Radrennbahn (bis 18x)</p> <p>Die Ausbildung erfolgt nach der neuen gültigen Ausbildungsordnung 2025 des GC s. GC-Trainerclub.</p>

Lehrgangsorte	<p>1) 25.10.25/ 07.02.26+08.02./ 14.03.: 60320 Frankfurt, Kühhornshofweg 27, Heinrich-Kleyer-Schule, Raum A211 + Sporthalle, und Frankfurter Eintracht e.V. (Vereinsgelände), 60386 Frankfurt, Alfred-Pfaff-Straße 1; ca. 250m zu Fuß durch 2 Schranken, Krafraum (Link): https://what3words.com/formt.zutritt.absetzte</p> <p>2) 08.11+09.11.25: 63679 Bad Orb, Parkplatz Freibad, Am Orbgrund 19 (50,21750° N, 9,35686° O)</p> <p>3) 22.11.25/ 15.03.: 64285 Darmstadt, Velodrom, Heidelberger Landstraße 150</p>
Lehrteam	<p>D. Hirsch: Lehrgangsleitung, Trainer-A, Dipl.-Sportwiss., Lehrer ZW-Technik</p> <p>P. Pagels: GF HRV, BDR-Kommissär,</p> <p>R. May: FW Bahn;</p> <p>Th. Kolb- MTB Fahrtechniktrainer + Bikepark (Level 2); Tourguide</p>
Leistungen, Kosten	<p>Referenten, Unterlagen, Tageskurs mit Versorgung (Imbiss/ Getränke)</p> <p>550,- EUR Ausbildung Mitglieder HRV</p> <p>650,- EUR Ausbildung Mitglieder anderer LVs</p> <p>Bankverbindung HRV: Nassauische Sparkasse</p> <p>IBAN: DE25 5105 0015 0100 0709 36</p> <p>BIC: NASSDE55XXX</p> <p>Text: HRV Trainer-C /RS 2025, NAME</p>
Anmeldung	<p>per E-Mail das Anmeldeformular (Link) bis 15.07.2025 an Lehrwart Detlef Hirsch: d.hirsch@hessen-radsport.de</p> <p>Es wird eine Zahlungsaufforderung zeitnah erstellt und ist 7 Tage danach auf das HRV-Konto (s. oben) zu überweisen.</p> <p>Teilnehmerzahl min. 12 (eine Gruppe) bis max. 30 (2 Gruppen)</p> <p>Erst mit Einzahlung der Gebühr auf das HRV-Konto ist die Anmeldung offiziell!</p> <p>Rückzahlungen bei Ablehnung und nachweislich Krankheit.</p> <p>Es wird eine Warteliste gebildet. Teilnehmer erhalten die Mitteilung nach Meldeschluss.</p>
Stornierung	<p>Bei Ummeldung auf eine Ersatzperson keine Gebühr.</p> <p>Es gelten unsere Stornierungsbestimmungen.</p>
Kontakt	<p>Peter Pagels</p> <p>Geschäftsstelle Hessischer Radfahrerverband</p> <p>E-Mail: geschaeftsstelle@hessen-radsport.de</p> <p>Tel.: 069 17415207</p>
Mitzubringendes Material	<ul style="list-style-type: none"> - Schreibunterlagen, Internetzugang - MTB und Straßenrennrad o. Crossrad - Radsport- und Athletikbekleidung (witterungsgerecht) <p>Es wird noch für alle bestätigten Teilnehmer:innen ein konkreter Ablaufplan und weitere Informationen zugesandt, bitte beachten!</p>
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> - Mitglied in einem radsporttreibenden Verein im German Cycling - Vollendung 16. Lebensjahr - Nachweis 9LE Erste-Hilfe-Kurs bis zur Prüfung nicht älter als 2 Jahre - Vorlage unterzeichnete Formulare Kindeswohlgefährdung (Link) und Datenschutzerklärung (Link)
Bemerkung	<p>Bitte Ausbildungsordnung NEU 06/2025 sowie Regularien der Aus- und Fortbildung beachten (extra Info)</p>

² - Änderungen vorbehalten nach Absprachen Teilnehmern + Referenten

D. Hirsch
Lehrwart Aus- u. Fortbildung Rennsport
Dipl.-Sportlehrer/ Trainer-A Radrennsport/MTB

Dr. P. Pagels
Geschäftsführer HRV